



Outdoor Sicherheit - Tourenplanung

Ziel: Route, Zeit, Wetter und Plan B so planen, dass du nicht auf Glück angewiesen bist.

Haushalt / Person:	_____	Datum:	_____
Ort / Region:	_____	Version:	1.0
Wichtige Kontakte (Kurz):	_____		

Vor der Tour

- ☐ Tourziel passt zu Kondition/Erfahrung/Jahreszeit
- ☐ Route + Alternativen (Plan B) festgelegt
- ☐ Gehzeit berechnet + Puffer + Umkehrzeit definiert
- ☐ Wetter gecheckt (Niederschlag, Wind, Gewitter, Temperatur, Sicht)
- ☐ Ausstiegspunkte bekannt (Talweg, ÖPNV, Hütte)

Kommunikation & Info

- ☐ Kontaktperson informiert (Route, Start, Rückkehr, Umkehrzeit)
- ☐ Offline-Karte verfügbar
- ☐ Notruf 112: Standortangabe möglich (Wegnummer, markante Punkte)

Ausrüstung Minimum

- ☐ Passende Schuhe/Bekleidung (Schichtprinzip)
- ☐ Regen-/Windschutz
- ☐ Wasser + Snackreserve
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Kompaktes Erste-Hilfe-Set
- ☐ Powerbank/Kabel

Nach der Tour

- ☐ Kurz nachbereiten: Was war knapp? Was nächstes Mal anders?

Tipp: Drucke diese Seite aus und hake im Ernstfall oder bei der Wartung ab.