



Krisenvorsorge Zuhause - Stromausfall

Ziel: Licht, Kommunikation und Basisbetrieb für 24-72 Stunden sicherstellen.

Haushalt / Person:	_____	Datum:	_____
Ort / Region:	_____	Version:	1.0
Wichtige Kontakte (Kurz): _____			

Licht & Grundbetrieb

- ☐ 2 Lichtquellen pro Person (Taschenlampe/Stirnlampe)
- ☐ Batterien/Akkus voll + Reserve
- ☐ Kerzen nur, wenn sicher (Stand, Aufsicht, Abstand)

Laden & Kommunikation

- ☐ Powerbank(s) geladen
- ☐ Autolader (12V) vorhanden
- ☐ Wichtige Kabel doppelt (USB-C/Lightning etc.)
- ☐ Batterieradio/Kurbelradio vorhanden + Batterien

Haushalt & Ablauf

- ☐ Bargeldreserve vorhanden
- ☐ Notfallplan auf Papier (Wasser, Essen, Kontakte, Treffpunkt)
- ☐ Sicherungskasten: bekannt wo und wie (ohne Basteln)
- ☐ Kühlkette-Plan: Türen zu, Prioritätenliste für Lebensmittel

Wartung

- ☐ Monatlich: Powerbanks nachgeladen, Batterien geprüft
- ☐ Halbjährlich: Geräte getestet, Kabel sortiert/ersetzt

Tipp: Drucke diese Seite aus und hake im Ernstfall oder bei der Wartung ab.